

# L'Essentiel

SOINS ÉNERGETIQUES & BEAUTE DE L'ÊTRE



## DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL DU CORPS

1H 90€

Technique de massage tonique destinée à relancer la circulation de la lymphe, pour débarrasser le corps de ses toxines. Selon les résultats voulu une ou plusieurs séances pourront être pratiquées.

*Forfait 5 séances ~~450€~~ 420€*

OPTION «VENTOUSES MOUVEMENT» : 20MIN 35€

## L'ESSENTIEL

1H 85€

Oxygénant pour tous types de peaux, il nettoie en profondeur en respectant l'équilibre naturel de la peau.

Il comprend : Massage nuque/trapèzes, nettoyage peau, gommage, massage visage, masque (massage mains OU pieds pendant la pose), application du soin spécifique.

## HYDRATATION INTENSE

1H30 108€

Appréciez chaque texture, chaque parfum, et ressentez intensément les bienfaits hydratants de ce soin.

Il comprend: Massage dos & nuque 30min, nettoyage de peau, gommage, massage visage, masque (massage mains OU pieds pendant la pose), application du soin spécifique.

## HERBES ET FLEURS DU JARDIN

1H30 108€

Retrouvez ce lien profond avec la nature et entrez en contact avec des sensations de douceur et d'enveloppement.

Il comprend : Massage dos & nuque, nettoyage peau, massage avec tampons chauds herbeux, gommage, massage visage, masque (massage mains ET pieds pendant la pose), application du soin spécifique.

## LE SOIN SÉRÉNITÉ

1H30 120€

Soin unique et global avec les cosmétiques HO KARAN à base de chanvre Bio et Breton.

De la racine à la fleur, l'ensemble de ses parties est utilisé pour apaiser les peaux et les esprits stressés.

Il comprend : Un massage du ventre apaisant, un double nettoyage du visage, un massage du visage, application du masque (massage trapèzes, nuque, crâne pendant la pose), la pose du soin adapté à la peau, dégustation de l'infusion OKLM.

## SOIN DU CONTOUR DES YEUX

30 MIN 42€

Ce soin vient apporter une attention toute particulière à la zone de votre contour de l'oeil.

Massage, drainage, circulation relancée, fraîcheur, hydratation... Tout ce dont votre peau à besoin.

Vous en ressortez apaisé(e), le regard frais et lumineux, prêt(e) à voir la vie en grand !

## GOMMAGE DU CORPS

30MIN 42€

Le gommage "Au Jardin de Jasmine", aux vertus purifiantes, vous enveloppe de son grain délicat, et des ses éffluves divines.

Votre peau respire, elle est sublimée, ce soin lui donne une douceur soyeuse.

*Ce soir peut s'effectuer avant un massage du corps*

## LE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS AUX FLEURS DE BACH BIO

30MIN 45€

Le soin débute par un bain de pieds aux sels de bains apaisants, et se poursuit par un massage avec un baume aux fleurs de Bach bio .

Ce soin laissera une fragrance fraîche et bienfaisante, et ses accords essentiels favoriseront un sentiment fort de réconciliation intérieure, de la confiance et de l'estime de soi.

## le SOIN DE L'ENFANT

*Offrez à votre enfant un moment de détente et de douceur.*

## MASSAGE DÉTENTE

30 MIN 42€

Massage de l'arrière du corps : pieds, jambes, mains, bras, dos.

Soin au delà d'1h30 :  
supplément 15€

FIDÉLITÉ CLIENT

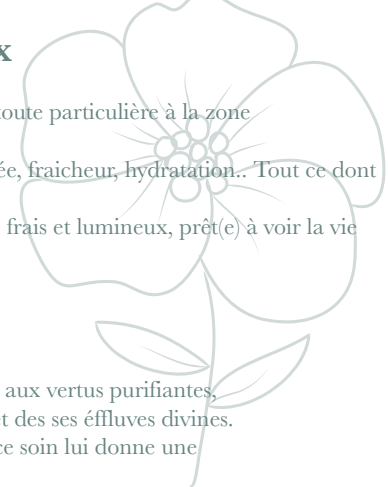
10€ de réduction  
sur le 7ème soin

Cosmétiques utilisés pendant les soins :  
Lodesse, Douces Angevines, Umaï, Ho Karan

## Soins sur rendez-vous

06 50 79 37 12

www.lesamisdechouquette.com



## MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DU CORPS

1H30 108€

Prise en charge du corps dans son ensemble, pour un lâcher-prise en profondeur.

## MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DU DOS / NUQUE / CRÂNE

45 MIN 66€

Combinaison de différentes techniques pour un rééquilibrage physique, énergétique.

OPTION «VENTOUSE STATIQUES» : 20MIN 30€

## MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DU VENTRE

30 MIN 42€

En connexion direct avec nos émotions, le ventre est un puissant révélateur de notre état d'être. Le massage du ventre permet d'apaiser le mental, dissoudre les tensions, et calmer les émotions.

## MASSAGE JAMBES LÉGÈRES

30 MIN 42€

Massage manuel tonique des jambes pour relancer la circulation, et apaiser la sensation de jambes lourdes. Application de sticks congelés pour un effet fraîcheur immédiat.

## DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL DU VISAGE

15 MIN 21€

30 MIN 42€

45 MIN 63€

Permet de retrouver un teint frais et lumineux, redessine les contours, dégonfle les traits et réduit les poches.

Il stimule l'ensemble de la circulation sanguine, lymphatique et énergétique du visage.

OPTION STICKS FROIDS CRYO FACE : 10MIN 10€